

Паспорт спортивного зала

Задачи:

1. Укрепить здоровье детей средствами физической культуры.
2. Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
3. Прививать гигиенические навыки , приемы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия .
4. Овладевать элементарными занятиями о своем организм, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий .
5. Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Физкультурный зал – помещение, предназначенное для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

Виды деятельности:

1. занятия по физической культуре;
2. консультативная работа;
3. индивидуальная работа с детьми;
4. утренняя гимнастика.

Краткое описание кабинета.

Физкультурный зал размещён на первом этаже, является одним из кабинетов эстетического блока ДОУ. Максимальная наполняемость помещения на занятии 20 человек.

Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса в спортивном зале

Общие положения

Общая площадь (кв. м)	42 м ² .
Освещение естественное	3 окна
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещённости	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола	линолеум

Расписание занятости кабинета

Режим работы спортивного зала: 8:00 – 17:00, согласно режиму дня и расписаниям занятий

Развивающая предметно - пространственная среда.

№	Наименование оборудования	Количество
1	Гимнастическая скамейка	2 шт.
2	Шведская стенка	1 шт.
3	Мат большой кожаный	1 шт.
4	Мат средний кожаный	2 шт.
5	Мячи резиновые (большие)	15 шт.

6	Мячи резиновые (средние)	15шт.
7	Сенсорная дорожка	1 шт.
8	Кегли	20 шт.
9	Обручи (большие)	17 шт.
10	Обручи (маленькие)	5 шт.
11	Гимнастические палки	30 шт.
12	Скакалки	31шт.
13	Мешочки	8 шт.
14	Модульный набор « Лабиринт»	1 шт.
15	Флажки	18 шт.
16	Дуги для подлезания (комплект)	2 шт.
17	Баскетбольная стойка на штативе	1 шт.
18	Коврик для физических упражнений	1 шт.
19	Корзина пластмассовая	3 шт.
20	Дорожки для ползания	6 шт.
21	Стойки круглые	2 шт.
22	Бубен большой	1 шт.
23	Музыкальная колонка	1 шт .

Перечень методического наполнения кабинета (учебные и развивающие пособия, аудио и видеоматериалы, методическая литература и т.д.)

Перечень методических средств кабинета

№	Наименование методических средств	Количество
1	Картотека «Утренняя гимнастика» по возрастам	4 шт.
2	Картотека «Игры, которые лечат»	1 шт.
3	Картотека «Подвижных игр»	1 шт.
4.	Картотека «Дыхательные упражнения»	1 шт.
5.	Картотека « Пальчиковая гимнастика»	
6.	Дидактический материал « Расскажи детям о зимних видах спорта»	1 шт.
7.	Картотека « Игр разных народов»	1 шт.
8.	Картотека игр малой подвижности	1 шт.
9.	Картотека « Гимнастика для глаз»	1 шт.
10.	Картотека игр на свежем воздухе	1 шт.
11.	Картотека эстафет	1 шт.

Анализ спортивного зала

Помещение спортивного зала и его рациональная планировка определяется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами (СанПиН 1.2.3685-21)

Спортивный зал- помещение, предназначено для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием. Спортивный зал находится на втором этаже. В спортивном зале имеются два окна, обтянуты сеткой во избежание повреждения окон. Для осуществления проветривания окна обеспечены исправными и функционирующими во все сезоны года откидными фрамугами с ограничителями. Имеется искусственное освещение - лампы дневного света с защитой.

Контроль за температурой воздуха во всех помещениях пребывания детей осуществляется с помощью бытового термометра, прикрепленного на внутренней стене помещения, на высоте (0,8-1,0 метра)

Все спортивное оборудование соответствует росту и возрасту детей, учитываются гигиенические и педагогические требования

Имеются два входа, основной и эвакуационный. Покрытие полов – линолеум. В спортивном зале размещены пожарные датчики, реагирующие на появление задымления, открытого пламени или резкого повышения температуры. Имеется два шкафа для спортивного инвентаря.

Перечень методической литературы

№	Название	Автор
1	«Физкультурные занятия в детском саду» вторая младшая группа	Л.И.Пензулаева
2	«Физическая культура в дошкольном детстве» пособие инструкторов физкультуры и воспитателей работающих с детьми 4-5 лет	Н.В.Полтавцева Н.А.Гордова
3	«Физическая культура в дошкольном детстве» пособие инструкторов физкультуры и воспитателей работающих с детьми 5-6 лет	Н.В.Полтавцева Н.А.Гордова
4	«Физическая культура в дошкольном детстве» пособие инструкторов физкультуры и воспитателей работающих с детьми седьмого года жизни	Н.В.Полтавцева Н.А.Гордова
5	«Физическое воспитание и развитие детей раннего возраста»	Н.П.Кочетова
6	«Образовательная область «Физическая культура»	Т.С.Грядкина
7	«Воспитатель по физической культуре в дошкольных учреждениях»	Н.Н.Кожукова Л.А.Рыжкова М.М.Самодурова
8	«Развивающая педагогика оздоровления»	В.Т.Кудрявцев Б.Б.Егоров
9	«Театр физического развития и оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста»	Н.Н. Ефименко
10	«Физическое воспитание в семье и ДОУ»	Г.В.Глушкова Л.Г.Голубева И.А.Прилепина
11	«Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ»	О.Н.Моргунова
12	«Воспитание Здорового ребенка»	М.Д.Маханева
13	«Игры и развлечения детей на воздухе»	Т.И.Осокина Е.А.Тимофеева Л.С.Фурмина
14	«Подвижные игры с детьми младшего школьного возраста»	Е.А. Тимофеева
15	Подвижные игры для детей	В.А.Лепешкин
16	«Поиграем, малыш!»	И.П.Дайлидене
17	«Русские народные подвижные игры»	М.Ф.Литвинова
18	«Игры для детей»	В.Г.Яковлев А.Н.Гриневский
19	«Спортивные игры и упражнения в детском саду»	Э.Й.Адашкявичене
20	«Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет»	Л.И.Пензулаева
21	«В дружбе со спортом»	Г.В.Беззубцева А.М.Ермошина
22	«Физическое воспитание дошкольников»	В.Н.Шебеко Н.Н.Ермак В.А.Шишкина

23	«Теория и методика физического воспитания и развития ребенка»	Э.Я.Степненко
24	«Оздоровление детей в условиях детского сада»	Л.В.Кочетковой
25	«Оздоровительный семейный досуг с детьми дошкольного возраста»	Н.И.Бочарова
26	«Здоровый ребенок» рекомендации по работе в детском саду и начальной школе	М.д. Маханева
27	«Лечебная физкультура для дошкольников»	О.В.Козырева
28	«Физическая культура в детском саду»	Т.И.Осокина
29	«Контроль физического состояния детей дошкольного возраста»	Т.А.Тарасова
30	«Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях»	Т.Л.Богина
31	«Растем здоровыми»	В.А.Доскин Л.Г.Голубева
32	«Укрепляйте здоровье детей»	Е.Н.Вавилова
33	«Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении»	А.П.Щербак
34	«Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду»	Т.С.Яковлева
35	«Как сохранить и укрепить здоровье ребенка»	В.А.Доскин Л.Г.Голубева
36	«Веселая физкультура для детей и их родителей» занятия, развлечения, праздники, походы	О.Б.Казина