

Утверждаю
Директор МАДОУ «Детский сад»
п/ст. Чиньяворык
О.А.Зайцева



**РЕЖИМ ДНЯ ДОМА ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (5-7 ЛЕТ)**

7.00 -8.00	Подъем. Утренний туалет
------------	-------------------------

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (5-7 ЛЕТ)**

8.00 -8.30	Прием, осмотр, игры. Утренняя гимнастика.
8.30 -8.55	Дежурство. Завтрак
8.55-9.00	Подготовка к занятиям.
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность.
10.00-12.25	Прогулка. Игры.
12.25-12.40	Возвращение с прогулки.
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.00	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.
15.00-15.25	Подъем. Воздушные ванны
15.30-15.40	Полдник
15.40-16.05	Организованная образовательная деятельность.
16.05-16.30	Игры. Самостоятельная деятельность. Труд
16.30-17.00	Прогулка. Уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ ДОМА ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (5-7 ЛЕТ)**

18.20-18.45	Ужин
18.45-20.15	Прогулка. Свободные игры
20.15-20.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
20.45-7.00	Ночной сон

Утверждаю
Директор МАДОУ «Детский сад»
пст. Чиньяворык
О.А.Зайцева



**РЕЖИМ ДНЯ ДОМА ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (1,5 -3 ЛЕТ)**

7.00 -8.00	Подъем. Утренний туалет
------------	-------------------------

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (1,5 -3 ЛЕТ)**

8.00 -8.25	Прием, осмотр, игры. Утренняя гимнастика.
8.25 -9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00-9.35	Организованная образовательная деятельность
9.30-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.20-11.45	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
11.45-12.20	Подготовка к обеду. Обед
12.20-15.00	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем. Воздушные ванны
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.15	Игры. Самостоятельная деятельность.
16.15-17.00	Прогулка. Уход домой.

**РЕЖИМ ДНЯ ДОМА ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (1,5 -3 ЛЕТ)**

18.20-18.45	Ужин
18.45-20.15	Прогулка. Спокойные игры.
20.15-20.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
20.45-7.00	Ночной сон